



✧年末年始のサロン活動✧

いつもより豪華にいきましょー

新年のお慶びを申し上げます。昨年は、大変お世話になり、ありがとうございました。今年も「始まり」「新たに生まれる」などの意味を持つと言われる寅年です。今年も町内のサロンが増えますよう、みなさんと一緒に私たちもより一層頑張りたいと思います。さて、年末年始のサロン活動はいかがでしたか。私も数か所サロンへお誘いを頂きました。なかには、オミクロン株感染拡大の影響を受けて開催が中止や延期になったサロンもありましたが、年末は新型コロナが少しだけ落ち着きを見せ、賑やかにクリスマス会を開催したり、豪華弁当を囲み忘年会を開催したサロンもあり、本当に久しぶりの会食が出来ました。また、新年会としてぜんざいを囲み一年をスタートしたサロンもあります。年末年始を賑やかに迎えたのは1年ぶりではないでしょうか。今年はどうなるか楽しみです。新しいコロナが入り交ざりますが、今年もみなさんの知恵と工夫でサロン活動、地域のつながりが続いていくことを期待します。私たちも、コロナ禍で集まりが難しくても、出来る事を見つけ、取り組んでいきたいと思っています。

豪華手作り弁当膳



愛南NOKOTO vol.9で
ご紹介させて頂いた
福浦ごきげんクラブ
♪忘年会♪のお弁当



愛南町社協の声 渡辺 幸子 活動の卵

愛南町社協の渡辺幸子です。皆さんは新年をどのように過ごされましたか？私はお雑煮を味わいつつテレビの前で箱根駅伝に見入り、私も選手と一緒に完走していました。また、県内出身選手が画面に映し出されると勝手に親近感を抱いたり一分一秒の戦いにハラハラドキドキ。ひたむきに頑張る姿に感動と元気をもらえました。コロナ禍でまだ気の緩められない日々が続きますが、今年こそはマスク要らずでみんなが笑い合える日が訪れるといいですね。私も笑顔の絶えない年になるよう頑張ります。今年もよろしくお祈りします。

サロン 訪問記

中泊ふれあいサロン

鏡開きをして、新年会開催✧



優しい味の紅白なますと甘めなぜんざい♡

西海地域中泊地区のサロン、中泊ふれあいサロンに行ってきました。普段このサロンでは、ごぼう先生の棒体操とサロン会員手作りの点取りゲームを中心に活動をしています。今年度はサロンを中心に地域のことについて社協の生活支援コーディネーターと一緒にみんなで話し考える機会を設けたり、地域に呼びかけ「介護予防教室」を開催する活動をし、地域福祉活動に取り組みました。

今回は、今年初めての活動と言う事でお正月の恒例行事の“ぜんざい”の会でした。少し甘めのぜんざいには必ず酢の物が付き、今年も紅白なますがぜんざいの横に並びました。私はぜんざいと酢の物を一緒に食べるということを知らなかったのですが、とっても相性が良くて、中泊の味として私の楽しみとなっています。また、来年も食べられるのを楽しみにしています✧

エール！サロンに届け！

サロンは、地域の仲間が集まり、一緒に楽しく過ごす場所。人とつながり続けることは、私たちが生きる土台を守ることだと思います。オミクロン株の感染拡大により、まだまだ油断を許さない状況が続きますが、コロナに負けず、一緒に頑張らしましょう。



地域包括支援センター
船平 依里



サロンは一人一人を見守る地域の拠点である

【第5話】 「うちのサロンは会員みんなが民生委員！」

一本松地域のサロンへ訪問に行ったときに「サロンはどんな存在ですか？」とお伺いさせて頂いたときの返答で、「うちのサロンは、会員みんながそれぞれ見守りしているから、自然とみんなが民生委員のような活動をしよう」とサロンの会員の皆さんが答えてくれました。そのサロンでは、この言葉を合言葉に活動をされていました。

会に集まれる人はいいけれど、高齢で足が悪くサロンに来たくても来られない人も地域にはたくさん居て、さらにその多くが一人暮らしであること。また、一本松地域は土地が広く、隣近所がとても遠いので、なかなか様子が分からないそうで、近くに住むサロンの会員さんが様子を見に周っていると教えて頂きました。「毎日行くところもあるし、電気がついたり消えたりしているかどうか、いつも通りの生活を送っているか様子を眺めて見守る家もある」と教わりました。そして、この活動をずっと続けていて、サロン開催時には情報交換をしています。

このサロンがある地域は、昔は人口も多く、一人暮らしも少なかったそうですが、今は逆の状況なので、お互いが気を付け合って生活をしないといけないという気持ちが強く、この思いが「自分たちひとりひとりが民生委員」という合言葉になったことがわかりました。



じゃがいもを収穫しました！！！！

まんまるの
かわいいも
じゃが
できた〜！

まだまだ初心者だらけの社協農園でこんなにたくさん育ちました。今度は春じゃか？みなさんのアドバイス、お待ちしております。

楽しい・・・
楽しすぎる・・・!!
なんて素敵な体験☆



ちょっと♡
味見もしました



豊作



サロンだより「愛南NOKOTO」は、愛南町社会福祉協議会ホームページにも掲載しております。スマートフォンの「バーコードリーダー」で、このQRコードを読み取り接続するとご覧いただけます。