



## 祝「サロンだより」「愛南NOKOTO」一年間発行達成

今年度を振り返って

すっかり春を迎え、気温もぐっと上がり、ぽかぽか陽気に誘われ、外に出るのが楽しみになってきましたね。皆様も、そろそろお花見の計画を立てている頃かと思えます。

今年度は、サロンへ情報発信のためのサロンだよりの毎月発行や、サロン×福祉教育で小学4年生と一緒に「ふくし」を考えたり、サロン同士の交流会や一本松地域サロンの交流会の開催、夏には実習生が愛南町のサロンに負けず、季節に応じたイベントや個別訪問などで関係のつながりを続けてきました。

このサロンだよりでは、取材等皆様にご協力いただき、ありがとうございます。

また、今年度の代表者会で「サロンだよりの文字が小さくて読みづらい」「サロンのみんなにも見せてあげたい」等ご意見を頂きました。来年度は、拡大印刷したサロンだよりも同封してお送りします。他サロンの活動や社協の活動、なによりサロン活動のすばらしさを皆さんでお話するきっかけになると嬉しいです。

### 愛南ふれあいいきいきサロン



今年もたくさんの活動がありました👏



### 愛南町社協の声 馬詰 洸太郎 活動の卵

社会人になり社協に就職して早くも一年が経とうとしています。

一年を振り返って、様々な研修に参加させてもらい、活躍の場を設けてもらい、良い環境に置かれていることを実感しています。

この一年を通して一番大事だと感じたことは「考えること」です。なぜそうなるのか、どのような行動をするのか、どう決断をするのかを考えること、行動していくことの大切さを知りました。

社協とはなにかを自分の言葉で話すことから始まり、今や様々なことを考える日々です。経験していく日々です。

コロナ禍で集まるのが難しくなる中でも、サロンの皆さんとコロナ禍で行える活動を考え活動出来たらと思っています。コロナに負けず頑張っていきましょう。

### エール！サロンに届け！

おめでとう 愛南NOKOTO 1周年  
サロンを元気にする！この思いからはじまったサロン便り、1年を通して、サロンの色々な表情をお伝えしてきました。これからも社協と皆さんの取組をお伝えしながら知らない表情を覚えてもらうのを楽しみに&応援していきます。



山梨県立大学  
高木 寛之先生

### サロン訪問記

## 楽しい集い

### 集まって楽しい事をしよう！



### お誕生日会、始めました！

内海地域魚神山地区のサロン、楽しい集いを訪問しました。このサロンでは、代表者さんの“みんなでも楽しく集ってもらいたい”という気持ちから、輪投げとボーリングの年間トータル得点競争をすることで、毎回参加してもらえるように工夫をしていたり、前日や当日に地区のマイク放送でサロンの開催をお知らせを行っています。

今年度からは、他サロンの活動を参考に“お誕生日会”を新たに活動内容に追加しました。お祝いをしてもらった会員さんは名前を呼ばれると少し照れながらも、大きな声で返事をしていました。

また、代表者さんは「地区にはまだたくさんの高齢者がいるので、会員さんが増えるように工夫をしていきたい」と言い、年に数回太極拳や体操の講師を呼び、集まりやすいきっかけ作りを行いました。



サロンは一人一人を見守る地域の拠点である

## 【第7話】「みんな一緒よ、大丈夫」

町内のサロンでは、認知症の会員さんや障がいを持つ会員さんもいらっしゃいます。あるサロンでは、認知症になってから外出が少なくなった会員に積極的に声を掛け参加を促していました。その認知症の方は、会に来るととても不安そうな顔をしたり、愛想笑いをしたり、周りをきょろきょろ見たりしていましたが、会が始まり、レクリエーションをしていくなかで、どんどん素敵な笑顔で笑う様になりました。

他のサロンでは、認知症が進んでサロン内で自由に動き回る方も温かい目で見て、優しく声をかけ、一緒に活動を楽しめるようにサポートをしたりしています。

また、障がいを抱えながら長年サロン活動に参加している方もいらっしゃいます。その方は、出来る事は自分の力でやりますが、時には「出来ない」と残念そうな顔をします。そういう時、サロンのみなさんは必ず「出来ても出来なくてもいい、ちょっとやってみるだけでいいよ。わたしらも上手くできないから、みんな一緒よ、大丈夫」と励ますと、「じゃあ、少しだけ、一回だけ」とレクリエーションに参加できるようになります。

認知症や障がいをもつ方だけでなく、レクリエーション等の活動に積極的になれない会員さんはどのサロンにもいらっしゃるんじゃないかと思います。そんな時どのサロンでも「みんな一緒よ、大丈夫」と優しく声をかけ、優しく包み込んでくれる雰囲気満たされ、その場にいるみんなが癒される良い時間を過ごしています。そして、「またサロンに行きたい」と活動に参加することで、地域でも安心して過ごすことができることに繋がっています。

サロン活動は、大変なことも多いかもしれませんが、ほっこり温かな場所だなあいつも思います。素敵なサロン活動が長く続きますよう、期待しています。

## 山桜が咲いていました❀

大きな桜の木の中には  
たくさんウグイスが飛び  
回っていました！



西海に行ってきました！  
道沿いにきれいな山桜が  
青空も美しい…



←こちらは内海の半島  
海も空もキラキラして  
います❀



(なんとこの写真の中には  
20数匹のウグイスが!!)



サロンだより「愛南NOKOTO」は、愛南町社会福祉協議会ホームページにも掲載しております。スマートフォンの「バーコードリーダー」で、このQRコードを読み取り接続するとご覧いただけます。