



## 見て・聞いて・話して学ぶ

### ふだんの くらしの しあわせ



コロナ禍でも  
出来ることを少しずつ！

今年度、サロン担当の石川です。「活動者の卵の人のこと、もう少し教えて」といううれしいお声をいただきましたので、今回も少しお付き合いください。地元、南宇和高校を卒業後、関西の大学に進学しました。高校生の頃から愛南町の地域活性に繋がる活動をしたと思います。大学では、教授に頼み込み、愛南町でのフィールドワークを計画・実施しました。その際に様々な団体を巻き込み、多くの方と関わったことが自信に繋がっています。現在に生きています。

社協で働き始めて一ヶ月が経ちました。日々、地域福祉を現場で学んでいます。サロン訪問する中では、サロンは会員さん同士の楽しい活動だけでなく、地域の見守りや情報の共有の場になっているの広がりがあることも実感しました。

これから実際にサロンの活動を見て、聞いて、皆さんと話をし、皆さんから学ばせて頂きたいと考えています。また、皆さんに早く顔を覚えて頂けるよう、たくさん活動に参加したいと思えます。石川をよろしくお願いたします！



愛南町社協の声  
鶴川 千晶 活動の卵

4月から愛南町社会福祉協議会で勤務しています、「鶴川 千晶（つるかわ ちあき）」です。生まれも育ちも愛南町です。地元で働くことが出来て嬉しく思います。大学時代（10年ほど前ですが…）には少し福祉の勉強もしていましたがブランクが長いので、日々新しいことを知ることができ刺激になっています。微力ではございますが、みなさまのお手伝いができるよう頑張ります。よろしくお願いたします。この頃は、暑い日もあれば肌寒い日もあり、気候が定まらない日が多いので、お体にお気をつけてお過ごしてください。

サロン  
訪問記

## お～い元気か～い

顔の見える支え合い♡



☺訪問活動で繋がる支え合いの輪☺

御荘地域馬場地区の『お～い元気か～い』では、かしわ餅、ゴキブリ団子を持参し、会員さんの個別訪問活動が実施されました。当サロンでは、コロナ禍でサロン活動が制限される中、会員さんとの繋がりを無くさないために会員さん宅に個別訪問する活動を行っています。90歳の会員さんは、「体は元気だが、なかなかサロン活動ができないため、訪問してくれることでサロンの情報を知ることができたり、話をしたりすることが楽しい」とおっしゃっていました。個別訪問された会長さんも会員さんと話することで近況を知ることができ、見守りにも繋がることが嬉しいと伺いました。サロン会員さん同士が「顔を合わせてお話しすることで安心に繋がり、普段の生活がより楽しくなるんだな」と感じ、温かい気持ちになりました。

## エール！サロンに届け！

約10年続けているサロンも現在はメンバーが少なくなり、どんな活動をしていけばいいか悩むこともあります。まずは顔を合わせてサロン活動を行うことを大切にしています。これからはコロナに負けず、サロン活動を続けていけるよう一緒に頑張りましょう。



ふれあい  
サロン連絡会  
副会長 坪崎和枝





# サロン交流会マップ



社協では、昨年度から町内サロンの情報交換やコミュニケーションの場としてサロン同士の交流をコーディネートしています！

楽しい集い

楽しい集い×  
お〜い元気が〜い  
令和4年6月実施予定



ぜひうちでも交流会をしたい！というサロンがありましたら、石川までご連絡ください★  
☎0895-73-7776



この他の地域でも交流会を開催する予定です☆  
詳しい内容が決まり次第、ご連絡します♪

中泊サロン×サロン・うみ  
令和4年7月実施予定

一本松地域合同  
サロン交流会  
令和4年10月頃実施予定



## 畑通信

じゃがいも  
成長記



芽かきをして  
植えました！

畑づくりを教えてくださいませんか〜



なかなか玉ねぎが  
大きくならない…



収穫した玉ねぎを干しました！



サロンだより「愛南NOKOTO」は、愛南町社会福祉協議会ホームページにも掲載しております。スマートフォンの「バーコードリーダー」でこのQRコードを読み取り接続するとご覧いただけます。