



★令和4年度第1回代表者会を開催しました★

松野町サロン視察研修『パワーズ』



真向法体操でいい汗

今年度初の代表者会を六月十七日に開催しました。

代表者会では、サロン交流会の報告、サロンごはん販売のお知らせ等のお話しをしました。サロン交流会に興味を持ってくださるサロン代表者さんも多く、これからの交流が楽しみです。

そして、メインイベントと言っても過言ではない、松野町サロン視察研修も同日に行いました。今回は松野町サロン『パワーズ』に教わりながら、真向法体操をしました。皆さん体操しながら、楽しい汗を流していました。後日、ある代表者さんからは「体が軽くなり、楽になった」という声も頂き、効果抜群だったようです。『パワーズ』には愛南町のサロン代表者さんと知り合いの方もおり、久しぶりの旧友との再会に喜びました。

その後、松野町サロン×愛南町サロンの代表者のモルック大会を実施しました。皆さん、モルックに関心を持たれていたようで、白熱した試合になりました。今回の研修を活かし、楽しく健康的なサロンづくりに繋げていけると良いですね。



愛南町社協の声
伊井 まゆみ 活動の卵

毎日、暑いですね。歳のせいなのか？ 年々暑さが厳しくなっているような気がします。クーラーがかかせない日々ですが、電力不足や地球の温暖化による気温の上昇、農作物への影響なども気になるところです。昔からの生活の知恵には、庭やベランダに打ち水をする、窓際に簾や葎箆をかける、風鈴を飾る、旬の夏野菜を食べて体を冷やすなどの暑さを和らげる工夫がたくさんあります。今と昔では暑さが違うのかもしれませんが、現代の暑さ対策も取り入れながら、この夏は無理をしない範囲で快適エコライフを楽しんでみてはいかがでしょうか。

サロン訪問記

笑、笑

新サロンの活動



☆カゴ作りに全集中☆

西海地域下久家地区の『笑、笑』は、今年4月に新しくできたサロンです。地域の人が楽しく集える場所を作りたいという思いで、新設されました。3回目となる今回は、カゴ作りを行いました。土台部分だけ先に作っておき、会員さんは側面だけ編んでいくように準備されました。初めてカゴ作りをする人も多く、皆さん真剣な面持ちで編んでいました。カゴ作りの最中、会員さんが元気な声で話す姿が見られ、「明るく楽しいサロンだな」と感じました。

サロン終了後、サロン代表者さんから「以前もサロンがあったが、1日ばかりで行っていたため、続けていくのが難しかった。今回のサロンでは無理せず、手先を動かす楽しい活動にしていきたい」とこれからのについて教えてもらい、どんな活動が生まれるか楽しみなサロンです。

エール！サロンに届け！

私たちは気軽にみんなが楽しく集まれるサロンを目指しています。時には皆さんの知恵を借りて、新しい活動も取り入れています。サロンが長く残っていくためにも次世代のリーダーを育成している最中で、皆さんとサロンを盛り上げていければと思います。



ふれあい
サロン連絡会
副会長 鎌田 猛

『お～い元気か～い』×『楽しい集い』 サロン交流会

6/24(金)
魚神山小学校
体育館にて開催

2回目となるサロン交流会が開催されました。今回は魚神山が会場ということで『お～い元気か～い』には初めて訪れたという方がなんと5名もいました！！当日の天気は、梅雨の時期に珍しい快晴だったため、皆さん魚神山の景色に見入っていました。

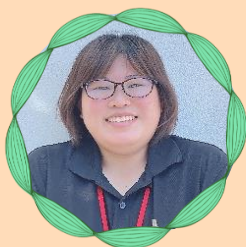
お馴染みとなったベンチホッケーと新スポーツのモルックをして交流しました。皆さん、どちらも夢中になっていました。その後、外で海を眺めながら昼食を食べ、心もお腹もいっぱいになりました。

ある会員さんから『行ってみて、話してみても交流会をすると親しくなれるよね』という言葉頂き、交流会の醍醐味を教えてくださいました。

実習生NOKOTO

愛南町社協に岡山県の新見公立大学から3名の実習生が来ていますので、少し紹介します！

期間
6/20～7/1,
7/11～28



ごさおか てんな
御座岡 天虹さん
出身：大分県宇佐市



かねさだ はるか
金定 晴香さん
出身：鳥取県米子市



やべ ゆうか
矢部 優果さん
出身：福井県越前市

サロン訪問して皆さんがすごく元気で明るく、私も馴染みやすく、すごく楽しい時間を過ごすことができました。

また、会員さん同士の声かけや役割があり、目の前で福祉を感じることができました。

私も将来社会福祉士を目指しているので、皆さんからたくさん学ばせてください！

訪問したサロンでは、会員さん同士での支え合いや気遣いに驚きました。

皆が楽しめるよう、誰も1人にしない心がけが参加していてすごく伝わってきました。

いろんな方とお話するのが好きなので、皆さんとたくさんお話できるのを楽しみにしています！

愛南町の人々の温かさに感動しました。

初対面の私たちにも家族のように接してくださり、とても嬉しく思いました。

そして、サロンという場所があるから皆さんが元気で楽しく過ごせているんだなとも感じました。皆さんから多くのことを学びたいと思います。