



## 中泊ふれあいサロン×サロン・うみ 交流会

### 交流会 “中泊ふれあいサロン” × “サロン・うみ”



高茂岬での一枚📷

七月十三日（水）に「中泊ふれあいサロン」と「サロン・うみ」の交流会が行われました。今回で二回目となる交流会は中泊が会場となりました。「サロン・うみ」の皆さんが中泊集会所に到着すると、「中泊ふれあいサロン」の皆さんと素敵な作品たちが歓迎してくれました。代表者の挨拶と自己紹介を終え、メイン会場となる高茂岬へ移動しました。「サロン・うみ」の皆さんは移動する途中に見える絶景やくねくね道に驚いていました。高茂岬は、快晴で、気持ちいい風も吹いており、皆さん喜ばれていました。高茂岬では、「中泊ふれあいサロン」が行っている棒体操と一緒にしました。座って簡単にできるため、「サロン・うみ」からは「うちでもやりたいね」と大好評でした。その後、お昼ご飯を食べ、辺りを散策しました。あまりの絶景に皆さん立ち止まって写真撮影をしていました。また、雪の結晶づくりも行い、皆さんの思い出とたくさんのお土産ができました。終了後、ある会員は「なんだか旅行から帰った気分だ」と喜ばれていました。



### 愛南町社協の声 宮崎 早苗 活動の卵

愛南町社会福祉協議会の宮崎早苗です。毎日暑い日が続きますね。皆さん、ご自宅やサロンではどのような「涼」を取り入れていますか？我が家では、エアコンに頼りっぱなしですが、外に花を植えたり、室内に観葉植物を飾ったり、目に入るものから「涼」を取り入れています。

この夏は、久しぶりに各地で夏祭りが開催されますね。夏祭りといえば「花火」です。いくつ花火を見ることが出来るか、今から楽しみにしています。少しずつ日常に戻れることを願いながら「花火」を見ることができるといいなと思っています。暑さとコロナに負けず夏を楽しみましょう♪

### エール！サロンに届け！

1ヶ月間の実習では、サロンの皆さんからたくさん学ばせて頂きました。そして、私たちが快く受け入れてくださり、ありがとうございました。いつまでも元気にサロン活動を続けてください。応援しています。



岡山県  
新見公立大学  
実習生一同

### サロン 訪問記

## サロン南天

### 千羽鶴作りで手を動かす



☆ひとつひとつ丁寧に☆

城辺地域中町地区の『サロン南天』では、8月に手先を使ったサロン活動として、千羽鶴作りを行いました。サロンの始めに、警察の方から戸締りの強化や特殊詐欺防止のためのお話がありました。その後、サロン訪問をしている社協実習生の木村さんと「シャッフル文字ゲーム」のレクリエーションをしました。会員さんからは「頭の体操になり、とてもよかった」と言って頂き、好評でした。これからも、このような脳トレをしていきたいという要望も頂きました。そして、メイン活動である千羽鶴作りを行いました。会長さんは「千羽集めて平和公園に送ることができたらいいな」とおっしゃっていました。また、会員さんの中にほとんど毎朝ラジオ体操を続けて16年という方もおられ、パワフルさを感じました。

# ~サロンレクリエーション“おすすめ”メニュー~



## モルック

人気上昇中のスポーツです！様々なサロンで「つい熱中してしまう」と中毒性のあるスポーツです。室内でも屋外でもできます！



## スカットボール

新しく仲間入りしたレクリエーションです。室内ででき、ステッキでボールを打つだけの簡単なものです！



## ペタンク

室内でも屋外でもできるレクリエーションです。今話題になっている、ポッチャとしても使用できます！ぜひ挑戦してみてください☆



## 棒体操

DVDを見ながら、棒体操をします。今回の交流会でも「簡単にできていい」と好評でした！棒は新聞紙を巻いています！

この他にも様々なメニューを用意していますので、お気軽に愛南町社協石川までご連絡ください♪ (TEL: 0895-73-7776)

## 実習生NOKOTO

8月4日から2名の実習生が愛南町社協に来ているので、ご紹介します。

聖カタリナ大学(愛媛県)



きむら はるか  
木村 陽香

私は、松山の聖カタリナ大学で社会福祉士を目指し、日々学んでいます。今回は大好きな地元・愛南町で実習させてもらえることを。とても嬉しく思っています。実習の中で、サロンを訪問させて頂き、皆さんと交流できることを楽しみにしています。また、皆さんからたくさんのことを学びたいと思っています。よろしくお願いします。

美作大学(岡山県)



いしかわ さき  
石川 紗妃

こんにちは。岡山県津山市にある美作大学から来ました、愛南町出身の石川紗妃です。昨年も愛南町社協で5日間実習をさせていただきました。今回は25日間と長い期間実習をさせていただきます。その中で、サロンにも参加させていただきます。皆さんと交流できることをすごく楽しみにしています。よろしくお願いします。