

## ♪お～い元気か～い×楽しい集いの賑やかサロン交流会♪

### 大盛り上がりの★サロン交流会★



盛大に盛り上がったベンチホッケー！  
やってみませんか？

季節が過ぎるのはとても早く、もう年末を迎えようとしています。各サロンでも忘年会やお正月飾りづくりなど一年を締める会が開催されていることと思います。

社協でも、今年最後のサロン交流会を行いました。今回は御荘・馬場の「お～い元気かい」と内海・魚神山「楽しい集い」が馬場集会所に集まり「ミニミニ運動会」を通じて交流を行いました。

始めは緊張感漂う会場でしたが、ベンチホッケーゲームで大盛り上がり！自然と会員同士も打ち解け、笑い声や掛け声が絶えず、盛大な盛り上がりとなりました。

両サロン共に、「お～い！元気かい」と代表者さんが気軽に声を掛け合える関係づくりを大切にされていることから、今回の交流会でも一人一人の気持ちに寄り添う声かけや接し方をスタッフ、会員同士共に沢山見せて頂き、人を大切に思いやる優しい気持ちも伝わってきました。その優しい気持ちは、会場中に伝わり、会が終わる頃には初めて会った会員同士も「また、会いましょう、楽しみにしています」という言葉がいたるところで聞かれました。また、魚神山のサロンではベンチホッケーが大好評で帰りのバスでも盛り上がっていました。

みんな、集まれ！



### 愛南町社協の声 吉田 英文 活動の卵

2021年今年の漢字は「金」でしたね。この漢字が選ばれたのは今回で4回目（最多）となったと報道されました。そこで、私自信も今年の1年を振り返り「今年の漢字」を選んでみました。

まず始めに頭に浮かんできた漢字は「禍」です。もうすぐ新型コロナの流行から2年が経とうとしていますが、予期しない疫病にふだんの暮らしが脅かされました。今ではワクチン接種が進み、流行の落ち着きが見えてきました。コロナ禍で習慣づいた、アルコールの手指消毒や入店の際のマスクの着用にもすっかりと慣れてしまいましたね。そう考えると「慣」でも当てはまるかもしれません。

みなさんの「今年の漢字」は何でしょうか？



地域包括支援センターは、町内で唯一の「認知症カフェ」を運営しています。認知症カフェは認知症の人やその家族だけでなく、地域のどなたでも集うことができる場所です。これから人とつながる場所を大切に育てていきましょう。

「ロバさん家」スタッフ



包括支援センター 田村 美和

### サロン訪問記

## 福浦ごきげんクラブ

### 一年の締めくくり×忘年会♪



### もしもしかめよ～月のリズムに合わせて脳トレ

西海地域福浦地区のサロン、福浦ごきげんクラブさんへ訪問に行ってきました。この日はすべて手作りの豪華弁当を囲み忘年会を開催しました。コロナの影響を受け、約2年ぶりの会食とのことで、みなさんとても楽しみにしていました。私も、お赤飯に海苔巻き、エビフライや唐揚げ、お汁など地元福浦の味を堪能してきました。

お弁当の後にはレクリエーションをしました。写真にあるように、歌「うさぎとかめ」のリズムに合わせて紅白玉を隣に回していく脳トレでは、簡単なはずなのになぜか玉を沢山持っている人、持っていない人が居て、みなさんヒューヒュー笑いました。脳トレで、準備体操が出来たら、初めての「モルック」に挑戦しました！みなさん、力が入りすぎるほどモルックに熱が入って盛り上がりました。



サロンは一人一人を見守る地域の拠点である

【第4話】「サロンでは、一人一人が役割分担して責任を持って役割を果たしてもらおうよ」

わいわい、がやがや…賑やかな調理室でサロンが開催されていました。その時、私の横に静かにやってきた代表者さんが「ここ(サロン)では、みんな、それぞれの役割があるんよ。それで責任をもって役割を果たしてもらおうよ」と教えてくれました。何の事か分からず、話しを伺っていると、「サロンに来たら、お世話役も会員も関係なく、役割を振るの。道具を家から持ってくる人、味付け担当の人、それを座って監督する人、冗談を言う人、味見担当の人。その人が出来ることを、割り振ってお願いをしています。足や腰が悪くても座って見れるなら監督をしてもらおうし、自分がサロンに行かないといけない!自分が行かないとサロンが出来ない!と思ってもらえるように、役割分担をしてるんよ」と教えてくれました。

とても賑やかで、楽しそうに活動をしている裏では、地域に人が少なくなり、一人暮らしで人と会う機会がない高齢者をひきこもりにならないよう支えるサロンの知恵がありました。

会員さんも「私は監督する人で、あの人は、洗い物する専門、あの人は冗談言う人、味見はみんなの担当、味付けはあの人かあの人。」としっかりと役割分担をして、楽しく座って参加していました。役割分担をすることで、自分を必要をしてくれていると実感することでサロンに参加しやすい環境を自然と作り上げているお話でした。



## 合同お誕生日会

サロン交流会で、合同のお誕生日会をしました。

なんと!当日がお誕生日の方もおり良い記念となったと思います。皆さんおめでとうございます👏



真っ赤なポインセチアをプレゼント♡



## 新しいレク用品入荷!



話題沸騰!

## モルック 購入しました

ボーリングのような、ペタンクのような、新感覚なゲームです🎳

遊び方は簡単!転がすか投げて棒を倒すのみ!! 計算をしながら進めていくので脳トレにもなります😊  
無料貸出OK!!!!です!

呼んでいただけたらモルックと共に芝崎も訪問してレクチャーいたします🎵

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい★



サロンだより「愛南NOKOTO」は、愛南町社会福祉協議会ホームページにも掲載しております。スマートフォンの「バーコードリーダー」で、このQRコードを読み取り接続するとご覧いただけます。