



★『菊川ふれあいサロン』がサロン弁当を販売しました★

サロン弁当販売



菊川交流館



ちらし寿司のお弁当

10月27日(木)に『菊川ふれあいサロン』が縁茶屋にて、初めてとなるサロン弁当を販売しました。『菊川ふれあいサロン』は、コロナ禍でなかなかサロンを開催できず、久しぶりの食事づくりが菊川交流館で準備をしました。久しぶりに会う人もおり、近況を含めてお話ししながら、和気あいあいと準備を進めました。

当日は、サロン会員さんや職場体験の中学生、社協職員も一緒に菊川交流館で弁当づくりを行いました。メニューは、ちらし寿司・酢の物・唐揚げ・かき揚げ・煮物でした。サロン代表者さんがそれぞれ持ち場を割り振り、役割分担しながら進めていきました。朝早くから段取りよく作っていたため、販売の30分前には、約70食を作り終えることが出来ました。

弁当を作り終えると、ご縁茶屋へ移動し、サロンの会計さんと中学生、他社職員が予約分の販売を行いました。他のサロン会員さんからも注文を頂いたため、販売後、サロンの代表者さんからも「久しぶりに弁当を作るので不安でした。みんなで作ることでお声がけできて良かったです」とのお声を頂きました。



愛南町社協の声 保村 由加里 活動の卵

11月も半ばを過ぎ、朝晩の寒さも厳しくなってきました。家では、親戚から大きな栗をいただいたと、母親が張り切って渋皮を剥いていました。秋には、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、収穫の秋、芸術の秋と様々な楽しみがありますね。

サロンの皆さまは、どんな秋を取り入れたのでしょうか？

手作り弁当に紅葉を添えたり、みんなでスポーツを楽しんだり。秋はちょっとした楽しみが沢山ですね。冬はもうすぐそこまで来ています。それぞれの季節を楽しみながら、どうぞお身体に気を付けてください。

サロン訪問記

なごみ会

ちらし寿司づくり



★楽しくみんなでお寿司づくり★

11月17日(木)に城辺地域岩水地区の『なごみ会』を訪問しました。今回のサロンは、ちらし寿司とほうれん草の白和えづくりを東海公民館でしました。皆さん手際よく食材を切ったり、煮しめを炊いたり、と手捌きは目を見張るものでした。また、『なごみ会』の最年長組はなんと85歳と86歳ですべての味を決める味見番でした。皆さん終始楽しく話しながら、ちらし寿司づくりをされておりました。そして、ご飯を炊いている間は、みんなでコーヒータイムです。最近の出来事や健康のお話しをしており、サロン名のとおり、「和やかなサロンだな」と感じました。コーヒータイムが終わり、最後の仕上げをして完成しました。準備から片付けまで手早く、楽しいサロン活動でした。

エール！サロンに届け！

地域の仲間が気軽に集い、顔を合わせておしゃべりやゲーム等を楽しむサロン。生きがいや仲間づくりにもなる貴重な場所。そんなサロンが新型コロナウイルスの影響により、あり方が変化しつつあるのではないのでしょうか？どういった状況でも、つながり、楽しみ、集う場を保ち続けましょう！



愛南町役場
高齢者支援課
課長 土幡

ご縁茶屋でサロン弁当販売しませんか？

サロン活動として、ご縁茶屋・菊川交流館を使用し、弁当の販売が出来ます。
この機会に弁当販売をして、サロンの味を披露してみませんか？



お遍路さんの通り道、
観自在寺の参道に
ご縁茶屋はあります。



“サロンの味”を再現する
調理器具も各種ご用意！



菊川交流館は、社協の
中にあります。



感染症対策をしたうえで、
楽しく調理ができます。

サロンの皆さん

「ぜひ販売したい！」「気になることがあるんだけど・・・」という時は、
社協芝崎・石川までご連絡ください。(TEL:0895-73-7776)



りよくえん

緑縁ファーム（緑地域）にて、“紅はるか”、
“紅はやと”、“鳴門金時”を収穫をしました！

秋の収穫祭

なぜ？
種類によって、
形や色が違う！



紅はやと



紅はるか



鳴門金時



大募集！！
さつまいも栽培
研究者？

さつまいもを育てるのは難しい～！

大きくならなかつたり、形が悪かつたり、虫に食われたり
ご自宅で「さつまいもを育てているよ／育てていたよ」という皆さん！
「こうするといいんよ」「うちではこうしているんよ」「支柱仕立て？」
皆さんのさつまいも栽培のコツを教えてくださいー！一緒に育てましょう！