



# 社協だより

AINAN TOWN SHAKYO

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。



地域の方々のご理解とご協力をいただき、この運動に取り組んで参ります。

皆様の温かい心で、ご協力をいただきますようお願いいたします。



## 八十年

ありがとう。  
これからも一緒に。



どんな時代にも、そこには支える人たちがいました。  
赤い羽根は、支える人たちを応援し続けて80年。  
今日も、この街のどこかで、支えあいを未来へとつないでいます。

支える人も支える募金

## 赤い羽根共同募金



- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| P 1 社協会費のお礼・深浦ふれあい会紹介      | P 2 福祉のまちづくり座談会   |
| P 3 夏休み講座・夏休みボランティア        | P 4 御荘夢創造館・あいなんくる |
| P 5 実習を終えて                 | P 6 ワンポイント介護(洗髪)  |
| P 7 無料法律相談・フードパントリー・まごころ銀行 |                   |

No. 77

2026.10.1 発行

# 🍀 🍀 🍀 令和8年度社協会費納入のお礼 🍀 🍀 🍀

日頃より社会福祉協議会の活動に対しまして、ご支援ご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

皆様からいただいた会費は、『愛南ふれあいいきいきサロン事業』『小地域活性化事業』『福祉教育推進事業』『ボランティア活動振興事業』等、さまざまな福祉活動の大切な財源として活用させていただきます。

今後とも、ご支援・ご協力を賜りますようお願いいたします。



サロン活動や福祉教育、地域活動など、世代を超えた交流や支え合いのために大切に活用しています。

## 小地域活性化団体紹介 Vol.2 深浦ふれあい会 (代表 藤田喜代美さん)

### 世代をつなぐ、笑顔広がる深浦の未来

「深浦ふれあい会」は、民生委員や各種団体、青年団・PTAなど多世代が集まり、夕涼み会や地域食堂、お弁当配布などを通して地域の絆を育んでいます。

7月27日の夕涼み会では、協力企業10社による道の整備や氷の提供が行われ、地域と企業を結ぶ新たな連携が生まれました。

住民からは「みんなのおかげで安心して暮らせる」「自分の役割が生きがい」との声も届いています。これからも「住んでよかった」と思える街を目指し、温かい活動を続けていきます。



令和8年度

# 福祉のまちづくり座談会

8月21日～8月23日、愛南町旧5カ町村地域において「福祉のまちづくり座談会」を開催しました。地域で暮らす住民の皆さんに参加いただき、「誰もが安心して暮らし続けることができる地域」を実現するために、地域の現状や困りごと、これからの取り組みについて意見を出し合いました。一人ひとりの声を大切にしながら、地域でできることを一緒に考える時間となりました。

講師：山梨県立大学 人間福祉学部  
福祉コミュニティ学科 教授 高木 寛之 氏

8/21(金) 御荘・城辺地域  
御荘文化センター



8/23(日) 西海地域  
西海町民会館



5年間で各地域にどのような活動が生まれたのか、「〇〇地域の物語」というテーマで紹介をしました！各地域、様々な取り組みが行われています。

8/22(土) 内海・一本松  
DEあい21・一本松山村開発センター



参加者からは「地域のことにについて改めて考えるきっかけになった」という声が寄せられました。

グループワークで出た意見を第3期地域福祉活動計画に反映していきたいと思います。



# 夏休みふれあい交流会



愛南町の小学生同士が、体験を通じて交流を行う「夏休みふれあい交流会」を開催しました。講師の方の協力のもと、海の生き物について学んだり、お米の育ち方について学んだり、楽しい夏休みの思い出を作ることができました。

## カードゲーム&ボードゲームで遊ぼう



## みんなでしゅくだい&海の先生と遊ぼう



## みんなで収穫&稲刈りチャレンジ



## 夏休みボランティア体験学習オリエンテーション

町内の社会福祉法人等で行われる「夏休みボランティア体験学習」に向けて、オリエンテーションを開催しました。今年度は110名を超える学生に申し込みをしていただきました。参加した中高生は、各法人から活動内容の説明を聞き、これから始まる体験への期待を膨らませました。

中尾茂樹教育長、愛媛県社会福祉協議会地域福祉部 喜安恒賀部長、山梨県立大学 高木寛之教授を講師に、「福祉学習」「ボランティア」がなぜ必要なのか講話をしていただきました。

各法人職員と学生が、なぜボランティアに参加したのか、何を学びたいのか話をしました。



「自分も地域の役に立ちたい」という思いからたくさんの中高生が参加してくれました。



## 地域でのボランティアの様子



各地域で中高生が大活躍しています！

# あいなんくる×御荘夢創造館 合同イベントゆめくる夕涼み会



8月7日(金)に「ゆめくる夕涼み会」を開催し、子どもから大人まで多くの方に参加いただきました。食べ物ブースや縁日遊びが並び、夕方のひととき、地域の交流が深まりました。高校生ボランティアと地域ボランティアの皆さんが運営を支えてくださり、会場が大いに盛り上がりました。参加者の笑顔があふれる、夏ならではの楽しい時間となりました。ご参加・ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。

**B&G財団主催  
すまいる  
オンライン文化祭  
出品作品**

タイトル  
「大すきなあいなんくる」



昨年に続き、オンライン文化祭に皆で作った作品を応募しました。今年はあいなんくるで好きなイベントを4つ選んで一つの作品にまとめました。自分たちの思いを表現しながら、楽しみながら力を発揮する姿が、とても頼もしく感じられました。

## 御荘夢創造館からお知らせ

### グラウンドゴルフ教室・大会

|    |                                |
|----|--------------------------------|
| 対象 | 町内小学生                          |
| 講師 | グラウンドゴルフ御荘クラブ                  |
| 教室 | 10月17日・24日・31日 11月14日（いずれも土曜日） |
| 時間 | 午前10時～11時                      |
| 大会 | 11月21日(土) 時間：午前10時～12時         |
| 場所 | 御荘夢創造館                         |
| 申込 | 学校配布チラシにてご確認ください。              |



### ベビー子ども用品をご提供ください。



「ベビー子ども用品の譲渡会」を実施予定です。  
使用しなくなったベビー子ども用品がございましたら、下記の期間中にお持ちください。  
11月1日(日)～11月30日(月) 9時～17時 休館日(火曜、祝日) 除く

【問い合わせ先】 ☎0895-72-1116 担当：小山

# 実習を終えて

社会福祉士を目指す新見公立大学の学生3名が、6月22日～8月7日の期間で実習を行いました。ご協力いただいた地域の皆さまありがとうございました。

## 地域へ出発



外泊・長月・下久家地区での訪問調査をはじめ、味噌づくりや夏休みボランティアオリエンテーションなど、さまざまな地域活動に参加し、多くの学びと貴重な経験を得ることができました。

愛南町での実習を通して、地域の方々との交流や訪問調査、地域行事の参加を経験し、地域福祉について学びました。その中で、住民同士のつながりや地域の強みを生かした活動に参加し、愛南町には地域を支える人の力があることを実感しました。また、地域の声を聞き、考え、行動することの大切さを学びました。今後もこの経験を活かしていきたいです。短い間でしたが、ありがとうございました。



大谷あかり

約1ヶ月間の実習を通して、実際に地域に出て地域の方々に関わる中で、地域の方々の温かさや、地域福祉について学ぶことができました。そして、愛南町は本当に温かく、素敵な街だと感じ、愛南町に実習に来てよかったと思いました。

今回の実習で学んだことをこれからの学びに生かし、社会福祉士を目指して頑張っていきたいと思います。

約1ヶ月間、本当にありがとうございました。



木村香緒里

1か月間お世話になりました！実習を振り返ると愛南町の方々に貴重な経験をさせていただけたと感じます。訪問調査や福祉教育など、授業では得られない学びがたくさんありました。それ以外にも、船に乗せてもらったり地域の方々に料理を振舞っていただいたりして、本当に楽しかったです。地域の方々と実際に関わることができたのは、僕にとってとても大きな財産になっています。短い間でしたがありがとうございました！



高畦 大樹

お風呂に入ることができない状況でも、工夫次第で髪を洗うことができます。  
洗髪は頭部の清潔さを保つだけでなく、感染予防や気分をすっきりさせる効果があります。  
浴室に入れない方に向けてご自宅で洗髪をする方法を紹介します。ぜひ試してみてくださいネ。

## ★浴室外での洗髪方法



## 準備物

お湯、バスタオル2枚、タオル2枚、バケツ2つ、  
ゴミ袋1袋、洗濯バサミ4つ、輪ゴム2つ、櫛、  
キャップに複数穴を開けたペットボトル2本程度  
(片手鍋でも代用可能)  
シャンプー・リンス、ドライヤー、耳栓 (必要な場合)

|                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b></p>  <p>洗髪用に 41℃ 程度のお湯をバケツに用意しておく。<br/>ケリーパットを作成する。バスタオルの片端を折り、細長く筒状に巻く。両端を輪ゴムで止める。</p> | <p><b>2</b></p>  <p>ゴミ袋の底の部分にカーブの部分がくるよう、バスタオルをう字状にセット。両端を洗濯バサミで固定する。</p> <p><b>ケリーパット完成!</b></p>   | <p><b>3</b></p>  <p>ゴミ袋の先端を排水用バケツに入れ、洗濯バサミで固定する。ケリーパットの下にバスタオルを敷いておく。</p>       | <p><b>4</b></p>  <p>筒状にしたバスタオルの上に首を置く。<br/>布団の場合は、上半身を少し高くするため肩の下に枕や座布団を入れる。</p>                                                               |
| <p><b>5</b></p>  <p>ブラッシング後、お湯で髪を湿らせ、泡立てたシャンプーで指の腹を使って頭・地肌を洗う。<br/>ペットボトルをシャワー代わりに使う。</p>         | <p><b>6</b></p>  <p>乾いたタオルなどでシャンプーの泡などをできる限り取り除いたあと、十分に髪をすすぐ。<br/>すすぎ終えたあと、ケリーパットを外しバケツの中へ入れる。</p> | <p><b>7</b></p>  <p>髪を軽く絞り、肩にかけていたタオルで頭部を包み、水分を拭きとる。<br/>仕上げにドライヤーで髪を乾かし完成!</p> | <p><b>初めての洗髪に挑戦して<br/>どうでしたか?</b></p> <div data-bbox="1031 1765 1142 1921"> </div> <p>最初は緊張しましたが、気持ちよさそうにしているのを見て、やって良かったと思いました!</p> <div data-bbox="1031 1989 1142 2145"> </div> <p>頭を洗ってもらえて、すっきりしました! 都度声をかけてもらえたので安心できました。</p> |

# 無料法律相談

無料で弁護士・司法書士に相談できる相談所を開設しています。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。各月の受付件数は6件で、1件あたりの対応時間は約20分となっております。

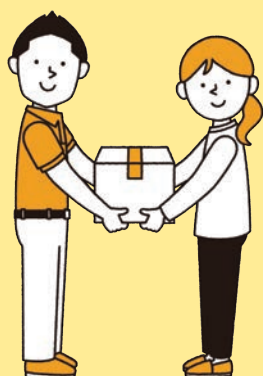
| 日 時       | 担 当     | 場 所                                                                                            |
|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月15日(木) | 司 法 書 士 |  愛南町社会福祉協議会 |
| 11月18日(水) | 弁 護 士   |                                                                                                |
| 12月17日(木) | 司 法 書 士 |                                                                                                |
| 1月19日(火)  | 弁 護 士   |                                                                                                |

※事前予約が必要です。

【問い合わせ先】 地域福祉課 担当：石島 ☎0895-73-7776

## フードパントリー開催予定

「フードパントリー」は、企業・団体・個人の方などからご寄付頂いた食料品を、生活に困っている家庭や支援団体など、多くの皆さんに無料で配布する取り組みです。「食」を通じた助け合いや、食品ロス削減に参加してみませんか。



| 日 時        |               | 場 所        |
|------------|---------------|------------|
| 10月 7 日(水) | 9 時30分～11時30分 | 御荘文化センター   |
| 11月11日(水)  | 9 時30分～11時30分 | 西海町民会館     |
| 12月 9 日(水) | 9 時30分～11時30分 | 城辺保健福祉センター |
| 1 月13日(水)  | 9 時30分～11時30分 | DEあい21     |

【問い合わせ先】 地域福祉課 担当：鶴川 ☎0895-73-7776

## 《まごころ銀行》ご寄付紹介

のだ保険事務所様 より

ご寄付をいただきました。  
紙面を借りてお礼を申し上げます。  
誠にありがとうございました。



社会福祉協議会では、皆様の善意の預託（寄付金・チャリティー収益・香典返し等）を受けた、まごころ銀行を設置しています。愛南町の福祉の増進に寄与することを目的とした寄附金は地域福祉事業の財源や災害見舞金等に活用されます。

年間をとおしてお受けしておりますので、皆様のあたたかいお気持ちをお寄せいただきますよう、よろしくお願いいたします。

愛南町社会福祉協議会

公式SNSで  
最新情報をチェック

問い合わせ先  
地域福祉課 ☎0895-73-7776  
総務福祉課 ☎0895-73-7777

@21lupnuo



ainanshakyo



愛南町社会福祉協議会 社協だより 第77号

発行／社会福祉法人 愛南町社会福祉協議会 〒798-4101 愛媛県南宇和郡愛南町御荻荻川1157 tel.0895-73-7777 fax.0895-74-0520

この社協だよりは、共同募金配分金を活用しています。